

以下资料由仁人服务社节录及翻译自官方网站，所有内容均以官方网站公布资料为准。  
网站链接：

<https://publichealthinsider.com/2020/04/08/how-to-get-to-medical-appointments-safely/>

## 公共卫生部门内部公告

公共卫生部官方见解-西雅图及金郡员工

# HOW TO GET TO MEDICAL APPOINTMENTS SAFELY 如何安全就医？

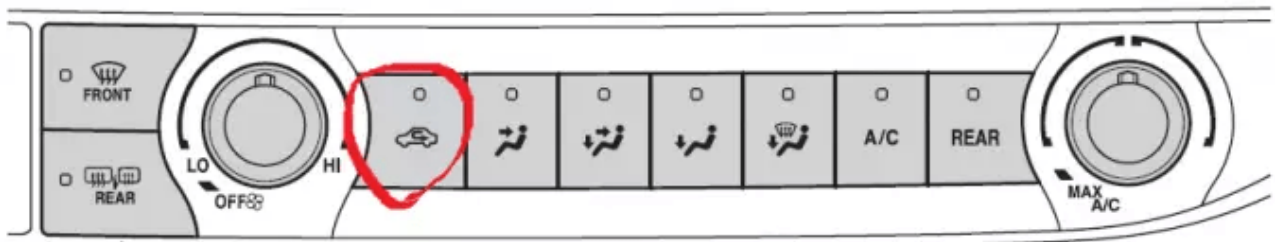
大家都知道我们应该留在家里，特别是当感觉不适时。但是若有重要的医疗预约，例如洗肾，应该怎么做呢？或在致电您的医疗保健提供者告诉他们您有类似新冠病毒症状后前往就医时，又该怎么做呢？

有时我们因非紧急医疗需求必须离家前往医生诊所，又或者您或您的亲人感觉不适，测试结果尚未出来，又或新冠病毒检测呈阳性。就医时做到保护好自己及他人的最佳方法是什么呢？

### 使用自己的车

在可能的情况下，使用个人运输工具，以尽量减少接触他人。如果您自己没有车，看能否借用家庭成员，室友，或朋友的车，或要求他们开车载您。

- 确保车上的每个人都戴口罩
- 将车内人数限制到最少
- 尽可能保持车内人与人之间的距离，要求乘客坐在后座，保持身体距离
- 确保车内备有面纸及洗手液
- 以衣袖遮掩咳嗽或打喷嚏
- 开窗增加空气流通
- 不要开启车子的空气内循环（recirculate）
- 乘车前后清洁并消毒所有表面，特别是借用别人车子或让别人搭车时。密切注意乘客经常接触的表面，如车门把手，扶手，方向盘，换档器，常用按钮及安全带
- 避免用未洗过的手触摸眼睛，鼻子，或嘴巴



确保空气内循环功能按钮关闭以减少病毒传播

## 避免乘坐公共交通工具，拼车，或出租车

我们知道，并非每个人都能乘坐私人车辆，许多人依赖公共交通工具。但是如果您有新冠病毒症状或已确诊阳性，请务必尽可能避免使用公共交通，以减少接触他人的风险。

尽管金郡公交正在实行“减少固定路线服务”（链接如下），金郡公交目前正在开发补充交通服务，以提供紧要之交通服务。<https://www.soundtransit.org/get-to-know-us/news-events/news-releases/st-to-temporarily-reduce-service-further-link-st-express>

## 新冠病毒确诊患者

公共卫生部门目前正在与金郡公交合作，为需要前往医院接受治疗护理的新冠病毒患者提供单独的服务。

此项目将使用专用 Access 车辆，循公车基本路线，使用志愿参加此项目的司机。待有更多资讯后，我们将广泛共享。

## 残障者

Access 仍维持其原有的服务区域，时间及服务天数，对于目前尚未获得 Access 乘坐资格的固定路线残障乘客而言，此服务乃大众交通外之另一选择。

使用固定路线服务无法到达目的地的残障客户可拨打 206-205-5000 联系 Access 客服中心，以获取紧急及必要的交通需求之援助。

具有紧急交通需求的残障客户不需要获得 Access 乘坐资格。需要长期使用的人士，请参考金郡公交的临时“简化资格申请”（链接如下）来申请 Access 服务。

<https://kingcounty.gov/depts/transportation/metro/travel-options/accessible/programs/paratransit.aspx>

Access 服务部门已采取严格措施，为客户及驾驶员降低新冠病毒的感染风险，包括：

- 每趟车程车内不超过两名乘客并避免收费。
- 向所有驾驶员提供包括手套和洗手液在内的个人防护用品。
- 在郡内设置车辆消毒点。由配备个人防护设备的工作人员在行车间隙对车辆进行消毒，驾驶员要经常洗手。
- 每晚服务结束时再次对所有 Access 车辆进行消毒。
- 在所有 Access 设施内张贴标志，鼓励办公室员工保持六英尺的距离。

提醒您生病时除非必须前往医疗预约，否则请尽可能留在家中。如果您的症状恶化，并且出现新冠病毒紧急病征，请立即拨打 911，并通知接线员您确实或可能感染了新冠病毒。